

9. Bewusstseins-symposium des Star Fire Mountain College Davos im Kongresszentrum

Baden im blauen Licht und Blutwerte als Spiegel

Irmgard Gräf ist Stoffwechselexpertin, Ernährungsberaterin, Dr. Budwig Therapeutin, Dozentin und Buchautorin. Sie bildete sich weiter im Bereich Medizin und angewandte Quantenphysik. Zudem ist sie BluRoom® Experte. Am 9. August spricht sie im Kongresszentrum Davos.




Irmgard Gräf spricht am 9. August in Davos.

Corinne Gut Klucker 

Frau Gräf, Wasser ist ein Element der Extreme. Welche Parallelen hat das zu Ihrer Arbeit?


Irmgard Gräf: Das Wasser kann kalt, heiss, flüssig, fest oder dampfförmig sein, um nur die bekanntesten Formen zu nennen. Dank dieser Vielfalt gibt es Leben. Dies ist die Parallele zu meiner Arbeit, wo ich Wissenschaft und das Urwissen Indigener Völker zusammenführe, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Von 1977 bis 1986 lebte ich mit meiner Familie in Huntsville, Alabama, im Herzen alter Indianerkulturen. Huntsville war zu dieser Zeit das Zentrum der bemannten Raumfahrt. Mein Mann war Flugzeug- und Raketenbauer und Projektleiter von Space lab. Ich interessierte mich sehr für die Technologien hinter der Raumfahrt, tauchte aber auch tief in das Urwissen, die Rituale und Lebensweise der indigenen Völker ein. Zudem hatte ich die Möglichkeit mich mit Erfindern der freien Energie auszutauschen und von ihnen zu lernen. Die Erkenntnisse dieser prägenden Zeit,

unbedingtes Vertrauen in die Urkraft der Natur sowie die Kraft des analytisch hinterfragenden Verstandes band ich später in meine Arbeiten mit ein.

 Sind Blutwerte mehr als Zahlen, die ein zu hoch oder ein zu niedrig anzeigen?


Ich sehe den Menschen als einzigartiges Individuum mit einer eigenen Genetik. Deshalb arbeite ich immer mit Blutwerten, wissenschaftlich, Schwarz auf Weiss mit Bezug zu den Organen. Ich lernte, wie der Stoffwechsel funktioniert und was alles dahintersteckt. Jeder Blutwert, jedes Organ hat einen Ausdruck im Leben und so entwickelte ich ein System, das die Blutwerte als Spiegel des Lebens darstellen. In diesem Spiegel sieht der Mensch, wo seine Talente, Stärken und Neigungen liegen und in welcher Lebensphase er blockiert wurde. Mich fasziniert jedes Mal neu, welche verändernde Kraft Lebensmittel in sich tragen, so als ob sich mit den Fettpolstern all das abbaute, was sich darin speichert, versteckt

und verkapselt. Festsitzende Ängste aus der Kindheit, Frust aus einer Partnerschaft, das Gefühl, sich anpassen zu müssen, keine Zeit für sich zu haben und Sorge vor Krankheiten sind solche im Unterbewusstsein liegenden Gedankenmuster. Sobald sich das Zellbewusstsein ändert, reagiert der gesamte Mensch. Lebensqualität und Selbstbewusstsein steigern sich. Wenn wir das Organ stärken, hat die Person auf einmal auch im äusseren Leben die Barrikaden entfernt. Ich hinterfrage immer alles aus der Wissenschaft und Medizin und frage mich, wo sehe ich die Parallelen? Wie kommt es dazu und wo sehe ich diese Parallelen im Leben? Dabei spielt die Ernährung eine wesentliche Rolle. Wenn ich über das Blut die Lebenssituation erklären kann, lassen sich die Leute auf die Therapie ein, denn sie sehen den Einfluss ihrer äusseren Umstände, Ernährung und Verhaltensweisen auf ihr Blut und somit wiederum auf ihren Körper. Der Mensch muss sehen, wo er gerade steht, sich erkennen, dann ist er bereit, die Änderung zu machen. Deshalb erkläre ich alles bildhaft, und meistens sagt der Hilfesuchende: Endlich versteht mich jemand. Ich schrieb darüber ein Buch mit dem Titel «Mein Blut ein Weg zu mir».

 Sie haben ein Buch über den BluRoom® geschrieben. Was ist das, und welche Wirkung hat ein BluRoom® auf den Menschen?

Die BluRoom®-Technologie kommt aus Amerika und wurde 2015 patentiert. In der

Schweiz gibt es bereits vier solche Räume. BluRoom® ist ein achteckiger vollkommen verspiegelter Raum mit einer Liege in der Mitte. An allen 8 Seiten und oberhalb der Liege hängt eine Röhre, aus der reine UVB-Frequenz strahlt. Man liegt 20 Minuten in diesem Raum, und von allen 8 Ecken strahlt blaues Licht, sorgt für den Tag-Nacht Rhythmus und für tiefe Entspannung. Dazu erklingen spezielle Klänge, basierend auf dem Wort OM. Der BluRoom® sorgt für Ordnung in den Zellen, Ordnung in den Vorgängen im Zusammenspiel der Organe. Jede gesundheitliche Störung ist eine Spannungsstörung oder wie Prof. Dr. Popp sagt, eine Lichtstörung, ein Lichtmangel. Licht erzeugt Ordnung. Jede Art von Stress verengt die Blutgefässe. Es ist unvorstellbar, aber der Körper stellt pro Sekunde 10 Mio. neue aus Baustoffen bestehende Zellen her. Je besser der Nährstoff, Baustoff zugänglich ist und die Transportlinien offen und flexibel sind, desto besser werden Zellen aufgebaut und desto besser funktionieren sie. Im BluRoom® werden die Zellen spannungsfrei und können sich regenerieren, respektive werden nach optimalem genetischem Bauplan aufgebaut. Der BluRoom® ist für jedes Lebewesen geeignet, für Menschen, Tiere und Pflanzen.

 Baden im blauen Licht erinnert stark an die Zeit der Sanatorien in Davos. Gibt es Zusammenhänge?

UVB wird in der Medizin schon seit 100 Jahren ange-

Fortsetzung Seite 38

Schuhtechnik löst Ihr Fussproblem.

DEGIACOMI
SCHUHTECHNIK
SINCE 1919

www.degiacom.ch • www.degiacom-schuhe.ch

DAVOS
Promenade 79
Tel.: 081 420 00 10

Weitere Filialen in:
Bonaduz, Chur, Films, Thusis

h Since 1885  **heierling®**

Sportorthopädie

Forts. von S. 40 (Gipfel-Gespräch mit I. Gräf «Baden im blauen Licht und Blutwerte als Spiegel»)

G *Baden im blauen Licht erinnert stark an die Zeit der Sanatorien in Davos. Gibt es Zusammenhänge?*

UVB wird in der Medizin schon seit 100 Jahren angewandt. Graubünden mit Samedan, St. Moritz und Davos war die Wiege der Lichttherapie. Die Kliniken entstanden, weil nachweislich das Sonnenlicht Heilung brachte. Die Patienten badeten quasi im Sonnenlicht. Der BluRoom® ist eine Weiterentwicklung der Lichttherapie, ein komplexes System sowohl zur Vorbeugung, Regeneration sowie spezifischer unterstützender Behandlung aller körperlichen Disharmonien. Auch in der Sportwelt wird der BluRoom® erfolgreich vor und nach den Wettkämpfen eingesetzt, z.B. nach einem Marathon. Der Körper baut ständig Stress auf, und deshalb braucht er immer wieder Regenerierung. Ich werde nach Davos ein Modell eines BluRoom® mitbringen, damit sich die Symposiums-Besucher das System besser vorstellen können. In Deutschland ist der BluRoom® teilweise sogar schon von Krankenkassen anerkannt. Der BluRoom® wirkt präventiv und ist als Lichttherapie patentiert. Im Patent steht 'baden im Licht'. Licht besteht aus Photonen. Jedes Krankheitsbild basiert auf einer Lichtmangelstörung. Prof. Dr. Popp, der bekannte Photonenforscher sagte, dass der Körper die Fähigkeit der Photonenreparatur hat. Der BluRoom® legt die Basis dazu.

G *Was hat der BluRoom® mit Wasser zu tun?*

Sehr viel, denn unser Körper besteht vorwiegend aus Wasser. Wir haben ca. 700 Milliarden Zellen in unserem Körper, jede



Irmgard Gräf: «Graubünden mit Samedan, St. Moritz und Davos war die Wiege der Lichttherapie».

Zelle mit einem eigenen Zellkern und einer eigenen Aufgabe. Die Zellen sind umgeben von Wasser, dem Pischinger Gewebe. Unsere angeborene Genetik enthält alle unveränderbaren Informationen, was heisst, ein optimaler Mensch zu sein. Ein Kopf, zwei Beine, zwei Arme, 22 Organe usw. Sie enthält aber auch mein ganz persönliches individuelles Muster mit meinen Anlagen und meinem Denken. Selbstheilung findet statt, sobald der Körper Zugang zu den ursprünglichen, nicht individuell veränderten genetischen Informationen hat. Der BluRoom® baut diese Brücke mittels ultraviolett blauen Lichts über das Zellwasser auf. Der Mensch ist ein Individuum, das muss von der Medizin anerkannt werden. Mein Motto lautet: „Lebe jeden Tag, als wäre es der erste deines Lebens. Das Leben ist ein Geschenk, entfalte es“.

Irmgard Gräf, www.irmgard-graef.de, www.stoffwechsel-aktiv.com, spricht als Referentin am 9. Bewusstseins-symposium vom 9. August im Kongresszentrum Davos. Sie ist eine von weiteren Vortragenden, eingeladen vom Star Fire Mountain College Davos Ladina Priya Kindschi und Bea Ender, zum Thema «Wasser – Das Neue Gold der Zukunft».

Detaillierte Infos: www.starfire-college.ch

Gold-/Silber ANKAUF

WIR KAUFEN GEGEN BAR:

Gold-, Silberschmuck
Gold-, Silbermünzen/ Barren
Altgold, Zahngold
Silberbestecke
Silberwaren, Zinn, Kupfer
Armbanduhren, Taschenuhren

**Beste
Preise!**

24/7 Service
telefonische
Vereinbarung

A-Z

Bettwarencenter⁺

Talstrasse 25, 7270 Davos-Platz
Tel. 079 130 00 85
christian.floess@az-handel.ch

Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag 13.30 - 18.30 Uhr
WICHTIG: Ich bin unter 079 130 00 85 immer, auch ausserhalb der oben genannten Zeiten für Sie da. Machen Sie einen Termin!

Neu:

**Tägliche News
aus der
Gipfel-Region
auf**

www.gipfel-zeitung.ch